

## MENU ESCOLAR ENERO 2021

				01/01/2021
				<b>VACACIONES</b>
04/01/2021	05/01/2021	06/01/2021	07/01/2021	08/01/2021
<b>VACACIONES</b>			Pasta con salsa de tomate y puerro Sardinillas en aceite con ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta natural Agua y pan blanco	Patatas guisadas con cebolla y zanahoria Pollo en salsa puerro y champiñon Fruta natural Agua y pan blanco
11/01/2021	12/01/2021	13/01/2021	14/01/2021	15/01/2021
Judias blancas con puerro espinacas y zanahoria Tortilla francesa con taquitos de tomate natural Fruta natural Agua y pan blanco	Patatas con coliflor y zanahoria Pollo en salsa de cebolla y manzana. Fruta natural Agua y pan blanco	Sopa de cocido con fideos Cocido completo con zanahoria, nabo, puerro y repollo. Fruta natural Agua y pan blanco	Pure de patatas y puerro Ternera guisada con boniato y champiñon Yogur Agua y pan blanco	Crema de zanahoria con puerro y patata. Merluza en salsa con cebolla y espinacas Fruta natural Agua y pan blanco
18/01/2021	19/01/2021	20/01/2021	21/01/2021	22/01/2021
Pasta guisada con cebolla y calabaza Pollo en salsa con puerro y champiñon Yogur Agua y pan blanco	Lentejas guisadas con arroz, puerro y zanahoria. Pate de coliflor Fruta natural Agua y pan blanco	Patatas guisadas con cebolla y boniato Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta natural Agua y pan blanco	Sopa de fideos con cebolla y calabaza Merluza en salsa de nabo y puerro Fruta natural Agua y pan blanco	Crema de mijo y zanahoria Pavo en salsa con cebolla, puerro y champiñon. Fruta natural Agua y pan blanco
25/01/2021	26/01/2021	27/01/2021	28/01/2021	29/01/2021
Pasta con puerro, y salsa de tomate Carne de ternera con cebolla y champiñon Fruta natural Agua y pan blanco	Arroz guisado con puerro y espinacas Tortilla de patata con cebolla Yogur Agua y pan blanco	Garbanzos guisados con puerro, calabaza y arroz. Ensalada de remolacha, manzana y zanahoria. Fruta natural Agua y pan blanco	Mijo con pollo, zanahoria, cebolla, pimienta y tomate. Sardinillas en aceite con ensalada de lechuga y zanahoria. Fruta natural Agua y pan blanco	Crema de patata y coliflor Merluza en salsa de nabo y puerro Fruta natural Agua y pan blanco

**El aceite utilizado en la elaboracion del 100% de nuestro Menu es aceite de oliva virgen extra ecologico con su correspondiente certificado.**

**El yogur en los dias de postre es ecologico de sabor natural, sin edulcorantes saborizantes ni colorantes artificiales.**

**Los huevos, lentejas, garbanzos, pasta y el arroz utilizado en la elaboracion de nuestros platos son de origen ecologico con su correspondiente certificado de conformidad.**

## MENU NIÑOS Y NIÑAS. 6-18 MESES. ENERO 2021

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				<b>VACACIONES</b>
4	5	6	7	8
<b>VACACIONES</b>			PURE DE VERDURAS CON MERLUZA TROCITOS DE MERLUZA FRUTA PASADA O ENTERA	PURE DE VERDURAS CON POLLO TROCITOS DE POLLO FRUTA PASADA O ENTERA
11	12	13	14	15
PURE DE VERDURAS CON POLLO TROCITOS DE POLLO FRUTA PASADA O ENTERA	PURE DE VERDURAS CON PAVO TROCITOS DE PAVO FRUTA PASADA O ENTERA	PURE DE VERDURAS CON POLLO TROCITOS DE POLLO FRUTA PASADA O ENTERA	PURE DE VERDURAS CON TERNERA TROCITOS DE TERNERA YOGUR	PURE DE VERDURAS CON MERLUZA TROCITOS DE MERLUZA FRUTA PASADA O ENTERA
18	19	20	21	22
PURE DE VERDURAS CON POLLO TROCITOS DE POLLO YOGUR	PURE DE VERDURAS CON PAVO TROCITOS DE PAVO FRUTA PASADA O ENTERA	PURE DE VERDURAS CON TERNERA TROCITOS DE TERNERA FRUTA PASADA O ENTERA	PURE DE VERDURAS CON MERLUZA TROCITOS DE MERLUZA FRUTA PASADA O ENTERA	PURE DE VERDURAS CON PAVO TROCITOS DE PAVO FRUTA PASADA O ENTERA
25	26	27	28	29
PURE DE VERDURAS CON TERNERA TROCITOS DE TERNERA YOGUR	PURE DE VERDURAS CON PAVO TROCITOS DE PAVO FRUTA PASADA O ENTERA	PURE DE VERDURAS CON TERNERA TROCITOS DE TERNERA FRUTA PASADA O ENTERA	PURE DE VERDURAS CON POLLO TROCITOS DE POLLO FRUTA PASADA O ENTERA	PURE DE VERDURAS CON MERLUZA TROCITOS DE MERLUZA FRUTA PASADA O ENTERA

### Existe informacion de alergenios disponible en la Secretaria del Centro

**El aceite utilizado en la elaboracion del 100% de nuestro Menu es aceite de oliva ecologico virgen extra.**

**El yogur en los dias de postre es ecologico de sabor natural, sin edulcorantes saborizantes ni colorantes artificiales.**