

MENU ROTATIVO. MESES. MAYO - JUNIO - JULIO. Curso 2022-2023

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
P R I M E R A	Pasta con puerro, calabacin, y salsa de tomate Tortilla de puerro con taquitos de tomate natural. Fruta natural Agua y pan blanco	Garbanzos guisados con puerro y zanahoria Pate de coliflor Fruta natural Agua y pan blanco	Arroz Blanco Ragout de Ternera con zanahoria puerro, cebolla y champiñon Yogur ecologico Agua y pan blanco	Sopa de fideos con cebolla y calabaza Merluza en salsa de hinojo y cebolla Fruta natural Agua y pan blanco	Patatas guisadas con cebolla y chirivia Pollo con zanahoria y champiñon Fruta natural Agua y pan blanco
S E G U N D A	LUNES Pasta con puerro, calabacin, y salsa de tomate Carne de ternera con cebolla y champiñon Fruta natural Agua y pan blanco	MARTES Lentejas guisadas con arroz, puerro y calabaza Pate de calabacin y zanahoria Fruta natural Agua y pan blanco	MIERCOLES Patatas guisadas con cebolla y chirivia Pollo con zanahoria y champiñon Yogur ecologico Agua y pan blanco	JUEVES Crema de patata y coliflor Bacalao con salsa de hinojo y puerro Fruta natural Agua y pan blanco	VIERNES Arroz guisado con puerro y espinacas Tortilla francesa Fruta natural Agua y Pan blanco
T E R C E R A	LUNES Lentejas guisadas con arroz, puerro y calabaza Pate de coliflor Fruta natural Agua y pan blanco	MARTES Pure de verduras(Patata,zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) Tortilla de patatas con taquitos de tomate natural Fruta natural Agua y pan blanco	MIERCOLES Sopa de cocido con fideos Cocido completo con zanahoria, nabo, puerro y repollo. Fruta natural Agua y pan blanco	JUEVES Patatas guisadas con brócoli y zanahoria Pollo con puerro y guisantes Yogur ecologico Agua y pan blanco	VIERNES Crema de zanahoria con puerro y patata. Merluza en salsa con cebolla y espinacas Fruta natural Agua y pan blanco
C S U E R A M A T N A A	LUNES Crema de lentejas con calabaza Pollo en salsa con cebolla y y manzana Fruta natural Agua y pan blanco	MARTES Patatas guisadas con cebolla y chirivia Ternera con zanahoria y champiñon Yogur ecologico Agua y pan blanco	MIERCOLES Judias blancas con puerro, espinacas cebolla y zanahoria. Ensalada de remolacha, manzana y zanahoria Fruta natural Agua y pan blanco	JUEVES Arroz blanco Huevos cocidos con salsa de tomate, puerro y cebolla. Fruta natural Agua y pan blanco	VIERNES Crema de batata, brocoli y garbanzos Merluza en salsa de hinojo y cebolla Fruta natural Agua y pan blanco
Q S U E R T N A A	LUNES Pasta con puerro, calabacin, y salsa de tomate Huevos revueltos con espinacas Fruta natural Agua y pan blanco	MARTES Sopa de cocido con fideos Cocido completo con zanahoria, nabo, puerro y repollo. Fruta natural Agua y pan blanco	MIERCOLES Arroz guisado con puerro y espinacas Pate de calabacin y zanahoria Yogur ecologico Agua y pan blanco	JUEVES Ensalada de patata zanahoria y atun Merluza en salsa de hinojo y cebolla Fruta natural Agua y pan blanco	VIERNES Pastel de ternera con zanahoria champiñon, pure de patata y bechamel de coliflor Fruta natural Agua y pan blanco

El aceite utilizado en la elaboracion del 100% de nuestro Menu es aceite de oliva virgen extra ecologico con su correspondiente certificado. El yogur en los dias de postre es ecologico de sabor natural, sin edulcorantes saborizantes ni colorantes artificiales. Los huevos la legumbre, la pasta y el arroz utilizado en la elaboracion de nuestros platos son de origen ecologico con su correspondiente certificado de conformidad.

Los menus son elaborados en todo su proceso en la Escuela Infantil. Si por razones de mercado o calendario hubiera algun cambio, serán informadas las familias La guarnicion se ofrecera en un primer momento a los niños/as de 2-3 años en el tercer trimestre se comenzará a ofrecer a los niños y niñas de 1-2 años.

MENU NIÑOS Y NIÑAS. 6-18 MESES. ROTATIVO. Mayo - Junio - Julio - Curso 2022-2023

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
P R I M E R A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Yogur ecologico	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera
S E G U N D A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Yogur ecologico	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera
T E R C E R A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Yogur ecologico	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera
C S U E R A M A R T I N A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Yogur ecologico	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera
Q U I N T A	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pollo Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Pavo Yogur ecologico	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Merluza Fruta pasada o entera	Pure de verduras (Patata, zanahoria, calabacin, puerro y judia verde) con Ternera Fruta pasada o entera

Existe informacion de alergenios disponible en la Secretaria del Centro

El aceite utilizado en la elaboracion del 100% de nuestro Menu es aceite de oliva virgen extra ecologico.

El yogur en los dias de postre es ecologico de sabor natural, sin edulcorantes saborizantes ni colorantes artificiales.

Los menus son elaborados en todo su proceso en la Escuela Infantil. Si por razones de mercado o calendario hubiera algun cambio, serán informadas las familias.

En funcion de la edad evolutiva de niños/as se iran ofreciendo trocitos del plato con proteina del menu de mayores. (A partir de 18 meses)