

# MENU ESCOLAR.ENERO 2018

01/01/2018	02/01/2018	03/01/2018	04/01/2018	05/01/2018
<b>DIA</b>  <b>FESTIVO</b>	Macarrones con atun y salsa de tomate (MI)  Pechuga de pavo (fiambre) (MI)  Yogur Natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Sopa de estrellas (MI)  Filete de merluza en salsa con guisantes y zanahorias (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Pure de verduras con garbanzos (MI)  Filete de pollo empanado (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Patatas guisadas con carne de ternera (MI)  Queso Fresco (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)
08/01/2018	09/01/2018	10/01/2018	11/01/2018	12/01/2018
Lentejas guisadas con verduras (MI)  Tortilla de atún (MI)  Yogur Natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Crema de zanahoria (MI)  Filete de pavo empanado (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Patatas guisadas con pollo (MI)  Queso Fresco (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Arroz blanco (MI)  Filete de merluza con salsa de tomate (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Sopa de cocido con fideos (MI)  Cocido completo (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)
15/01/2018	16/01/2018	17/01/2018	18/01/2018	19/01/2018
Macarrones con pavo y salsa de tomate(MI)  Sardinias (conserva) en aceite (MI)  Yogur Natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Judías verdes rehogadas con patatas (MI)  Filete de merluza en salsa con champiñones (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Crema de Calabacin (MI)  Filete de pollo empanado (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Paella de arroz con verduras y carne de pavo(MI)  Jamón cocido (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Garbanzos Guisados con verduras (MI)  Tortilla de atún (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)
22/01/2018	23/01/2018	24/01/2018	25/01/2018	26/01/2018
Lentejas guisadas con arroz (MI)  Sardinias (conserva) en aceite (MI)  Yogur Natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Patatas con brócoli (MI)  Filete de pavo empanado (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Macarrones con carne de ternera y salsa de tomate (MI)  Tortilla francesa (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Crema de zanahoria (MI)  Lomos de bacalao en salsa con verduras (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Sopa de pescado con fideos (MI)  Pollo en salsa con zanahorias y champiñon (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)
29/01/2018	30/01/2018	31/01/2018		
Fideuá con verduras y pollo (MI)  Pechuga de pavo (fiambre) (MI)  Yogur Natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Crema de patatas con coliflor (MI)  Filete de merluza en salsa con guisantes y zanahorias (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Arroz blanco (MI)  Ragout de ternera guisada con verduras (MI)  Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)		

**Existe informacion de alergenios disponible en la Secretaria del Centro.**

**El aceite utilizado en la elaboracion del 100% de nuestro Menu es aceite de oliva virgen extra.**

**El yogur en los dias de postre es de sabor natural, sin edulcorantes saborizantes ni colorantes artificiales.**

**Las legumbres utilizadas en la elaboracion de nuestros platos son de origen ecologico con su correspondiente certificado de conformidad.**

## MENU NIÑOS Y NIÑAS. 12-18 MESES. ENERO 2018

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2 Pure Verdura Pavo Trocitos Pavo Yogur Natural	3 Pure Verdura Pescado Trocitos de Pescado Fruta pasada o entera	4 Pure Verdura Pollo Trocitos de Pollo Fruta pasada o entera	5 Pure Verdura Carne Trocitos de Carne Fruta pasada o entera
8 Pure Verdura Carne Trocitos de Carne Yogur Natural	9 Pure Verdura Pavo Trocitos Pavo Fruta pasada o entera	10 Pure Verdura Pollo Trocitos de Pollo Fruta pasada o entera	11 Pure Verdura Pescado Trocitos de Pescado Fruta pasada o entera	12 Pure Verdura Pollo Trocitos de Pollo Fruta pasada o entera
15 Pure Verdura Carne Trocitos de Carne Yogur Natural	16 Pure Verdura Pescado Trocitos de Pescado Fruta pasada o entera	17 Pure Verdura Pollo Trocitos de Pollo Fruta pasada o entera	18 Pure Verdura Pavo Trocitos Pavo Fruta pasada o entera	19 Pure Verdura Pollo Trocitos de Pollo Fruta pasada o entera
22 Pure Verdura Pollo Trocitos de Pollo Yogur Natural	23 Pure Verdura Pavo Trocitos Pavo Fruta pasada o entera	24 Pure Verdura Carne Trocitos de Carne Fruta pasada o entera	25 Pure Verdura Pescado Trocitos de Pescado Fruta pasada o entera	26 Pure Verdura Pollo Trocitos de Pollo Fruta pasada o entera
29 Pure Verdura Pollo Trocitos de Pollo Yogur Natural	30 Pure Verdura Pescado Trocitos de Pescado Fruta pasada o entera	31 Pure Verdura Carne Trocitos de Carne Fruta pasada o entera		

### Existe informacion de alergenios disponible en la Secretaria del Centro

El aceite utilizado en la elaboracion del 100% de nuestro Menu es aceite de oliva virgen extra.

El yogur en los dias de postre es de sabor natural, sin edulcorantes saborizantes ni colorantes artificiales.