

## MENU ESCOLAR OCTUBRE 2018

01/10/2018	02/10/2018	03/10/2018	04/10/2018	05/10/2018
Crema de coliflor y patata(MI) Filete de merluza en salsa (MI) Yogur (MI) Agua y pan blanco (MI)	Espaguetis con atún y tomate(MI) Pechuga de pavo (fiambre) (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Patatas guisadas con ternera (MI) Queso Fresco (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Pure de verduras (MI) Filete de pollo empanado (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Garbanzos guisados c/verduras (MI) Filete de bacalao con tomate (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)
08/10/2018	09/10/2018	10/10/2018	11/10/2018	12/10/2018
Lentejas guisadas con verduras (MI) Tortilla de atún (MI) Yogur (MI) Agua y pan blanco (MI)	Puré de patatas (MI) Ragout de ternera guisada (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Paella con verduras y pollo(MI) Huevos cocidos con tomate(MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Sopa de cocido con fideos (MI) Cocido completo (MI) Agua y pan blanco (MI)	DIA FESTIVO
15/10/2018	16/10/2018	17/10/2018	18/10/2018	19/10/2018
Macarrones con tomate(MI) Sardinas en aceite (MI) Yogur (MI) Agua y pan blanco (MI)	Patatas con brócoli (MI) Filete de pollo empanado (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Sopa de pescado (MI) Estofado pavo con verduras (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Judías verdes rehogadas (MI) Filete de merluza en salsa (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Fideuá con verduras y pollo (MI) Queso Fresco (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)
22/10/2018	23/10/2018	24/10/2018	25/10/2018	26/10/2018
Lentejas guisadas con verduras (MI) Tortilla de pavo(MI) Yogur (MI) Agua y pan blanco (MI)	Crema de calabacín (MI) Filete de merluza en salsa (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Paella de arroz con verduras y pollo(MI) Queso Fresco (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Patatas guisadas con ternera (MI) Sardinas en aceite (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Sopa de cocido con fideos (MI) Cocido completo(MI) Agua y pan blanco (MI)
29/10/2018	30/10/2018	31/10/2018		
Macarrones c/ atún y tomate (MI) Tortilla francesa (MI) Yogur (MI) Agua y pan blanco (MI)	Crema de zanahorias (MI) Estofado pavo con verduras (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)	Sopa de estrellas (MI) Filete de pollo empanado (MI) Fruta natural (MI) Agua y pan blanco (MI)		

**Existe informacion de alergenios disponible en la Secretaria del Centro.**

**El aceite utilizado en la elaboracion del 100% de nuestro Menu es aceite de oliva virgen extra.**

**El yogur en los dias de postre es de sabor natural, sin edulcorantes saborizantes ni colorantes artificiales.**

**Los huevos y la legumbre utilizados en la elaboracion de nuestros platos son de origen ecologico con su correspondiente certificado de conformidad.**

## MENU NIÑOS Y NIÑAS. 6-18 MESES. OCTUBRE 2018

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Pure Verdura Pescado Trocitos de Pescado Yogur Natural	2 Pure Verdura Pavo Trocitos Pavo Fruta pasada o entera	3 Pure Verdura Carne Trocitos de Carne Fruta pasada o entera	4 Pure Verdura Pollo Trocitos de Pollo Fruta pasada o entera	5 Pure Verdura Pescado Trocitos de Pescado Fruta pasada o entera
8 Pure Verdura Pavo Trocitos Pavo Yogur Natural	9 Pure Verdura Carne Trocitos de Carne Fruta pasada o entera	10 Pure Verdura Pollo Trocitos de Pollo Fruta pasada o entera	11 Pure Verdura Pavo Trocitos Pavo Fruta pasada o entera	12 DIA FESTIVO
15 Pure Verdura Pollo Trocitos de Pollo Yogur Natural	16 Pure Verdura Pollo Trocitos de Pollo Fruta pasada o entera	17 Pure Verdura Pavo Trocitos Pavo Fruta pasada o entera	18 Pure Verdura Pescado Trocitos de Pescado Fruta pasada o entera	19 Pure Verdura Carne Trocitos de Carne Fruta pasada o entera
22 Pure Verdura Pavo Trocitos Pavo Yogur Natural	23 Pure Verdura Pescado Trocitos de Pescado Fruta pasada o entera	24 Pure Verdura Pollo Trocitos de Pollo Fruta pasada o entera	25 Pure Verdura Carne Trocitos de Carne Fruta pasada o entera	26 Pure Verdura Pollo Trocitos de Pollo Fruta pasada o entera
29 Pure Verdura Pavo Trocitos Pavo Yogur Natural	30 Pure Verdura Pavo Trocitos Pavo Fruta pasada o entera	31 Pure Verdura Carne Trocitos de Carne Fruta pasada o entera		

**Existe informacion de alergenos disponible en la Secretaria del Centro**

**El aceite utilizado en la elaboracion del 100% de nuestro Menu es aceite de oliva virgen extra.**

**El yogur en los dias de postre es de sabor natural, sin edulcorantes saborizantes ni colorantes artificiales.**